



# TRABALHOS DE CONCLUSÃO DE CURSO | ARQUITETURA E URBANISMO

## Vivacidade – Um Centro Dia para Idosos ALVARENGA, Ana Paula

Uni-ANHANGÜERA  
Centro Universitário de Goiás

<sup>1</sup>Graduando do curso de Arquitetura e Urbanismo do Centro Universitário de Goiás Uni-ANHANGÜERA, Goiânia, Goiás. Rua Professor Lázaro Costa, 456. Cidade Jardim. Goiânia-GO. E-mail: silva@anhanguera.edu.br;

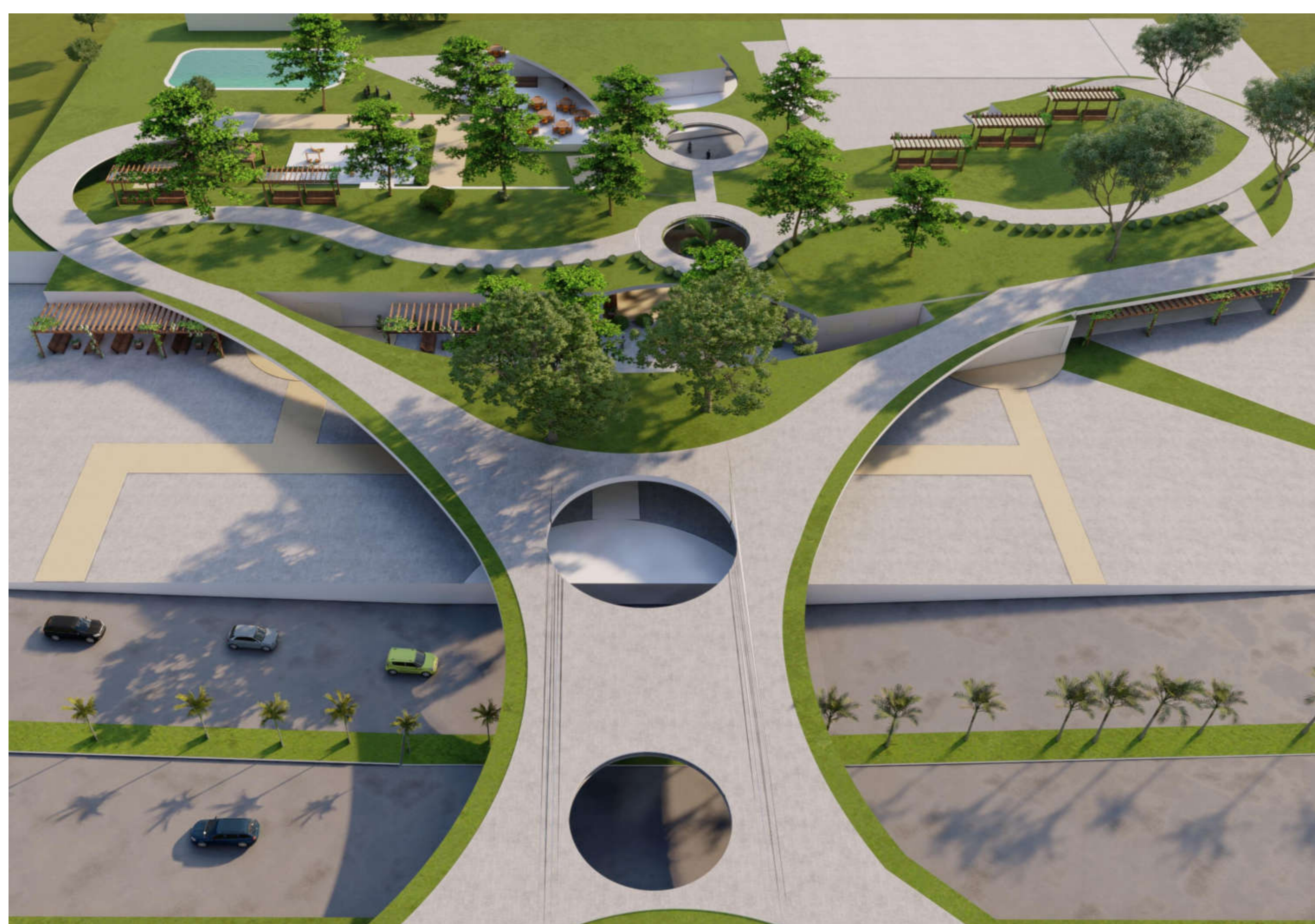
<sup>2</sup>Professor Dr. do Centro Universitário de Goiás Uni-ANHANGÜERA, Goiânia, Goiás. Rua Professor Lázaro Costa, 456. Cidade Jardim. Goiânia-GO. E-mail: sousa@anhanguera.edu.br;

### 1. APRESENTAÇÃO DO TEMA

Considerando o crescimento acelerado de uma nova geração de idosos, o projeto Vivacidade: Um Centro Dia para Idosos, tem como objetivo incentivar o envelhecimento ativo, através de atividades em geral, promovendo assim maior vivacidade e vitalidade, como forma de combater e diminuir os problemas da falta de lazer para este público, no setor Façalville na cidade de Goiânia -Goiás.

Com isso, após analisar o crescimento da população idosa na cidade de Goiânia, o trabalho tem como objetivo propor um local para que este público seja inserido sendo um equipamento que atenda às necessidades que o idoso necessitam nos dias atuais. A partir de análises feitas através de pesquisas, podemos notar que os idosos estão a procura cada vez mais por opções de lazer, isso devido a longevidade e ao envelhecimento mais ativo.

### 3. PROPOSTA PROJETUAL



### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

•Com o crescimento cada vez mais acelerado do aumento da população idosa, surgiu também a preocupação com a qualidade de vida destas pessoas. A partir de atividades de lazer, o idoso pode-se manter ativo.

•O trabalho tende a mostrar que é possível criar espaços que tenham finalidade de lazer, além de incorporá-lo à parques e áreas verdes.

•Foi importante na fase de pesquisa a análise da quantidade de idosos residentes, e os locais onde a maioria se encontrava. A partir disso, foi possível a escolha de um terreno que pudesse integrar o projeto de lazer à natureza, proporcionando maior segurança e tranquilidade ao idoso.

### 2. ABORDAGEM TEMÁTICA

No Brasil, estima-se que até o ano de 2040 a população de idosos poderá alcançar e até mesmo ultrapassar a cifra dos 30 milhões de pessoas, o que representará aproximadamente 13% da população (MARCIA, 2005). Já no ano de 2000, como podemos observar no gráfico 1, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o número de pessoas com 60 anos ou mais era de 14.536.029, contra 10.722.705 em 1991.

Para compreender a diferença entre a vida do idoso ontem e hoje é necessário entender que os idosos de hoje estão em maior evidência que os idosos de ontem. Nos dias atuais, os idosos são fruto de pesquisas, elaboração de produtos especiais só para eles, criação de programas especiais em todos os meios comerciais e cada dia mais na medicina busca-se maneiras de encontrar a fórmula da longevidade. (EDUCAÇÃO FÍSICA, 2016).

Para Suzana Wolff, a discussão atual é sobre um envelhecimento saudável, com qualidade, onde os idosos são ativos, tem novos relacionamentos e aproveitam as oportunidades.



### Referências Bibliográficas

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Censos Demográficos de 1881 a 2010**. Rio de Janeiro: IBGE.

O IDOSO ONTEM. Educação física, 2012. Disponível em: <https://www.educacaofisica.com.br/noticias/o-idoso-ontem-o-idoso-hoje/>. Acesso em: 03, Março de 2020.

BRAMANTE, A. C. **Lazer: concepções e significados**. Licere, Belo Horizonte, vol.1, no : 1, p.09-17, 1998